

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

2024 WINTER
新年号
No.23

The News of
Health Service

よぼう医学

No.23

2024
WINTER
新年号

2024年1月15日発行

通巻第551号

発行人 久布白兼行
編集広報室

発行所

東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

「特集」
性教育／HPVワクチン
の新しいルール
学校で！家庭で！

山龍全

雷門

公益財団法人 東京都予防医学協会の

人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか

人間ドック5つの特色



1. マルチスライスCTで
高品質の健康チェック



2. 特定保健指導の
初回面接が可能



3. 大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



4. ワンフロアでスムーズな
検診を実現



5. 管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供

健康的な毎日を送れるよう
精度の高い検査と
心をこめたサービスで
皆様の健康づくりを
サポートいたします。

ご予約電話 ☎ 0120-128-177

携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

(受付時間/月～金 9:00～17:00)



東京 予防医学 🔍 検索

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION

公益財団法人 東京都予防医学

各種健康診断・人間ドック

保健会館クリニック

内科 内分泌科 消化器内科 循環器内科
呼吸器内科 肺放射線診断科 糖尿病内科
婦人科 乳腺外科

● 外来診療受付時間 / 午前 9時00分~11時00分 午後 1時00分~4時
● 休診日 / 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日、創立記念日(3月31日)
● お問い合わせ / 03-3269-1151 〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土

公益財団法人 東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

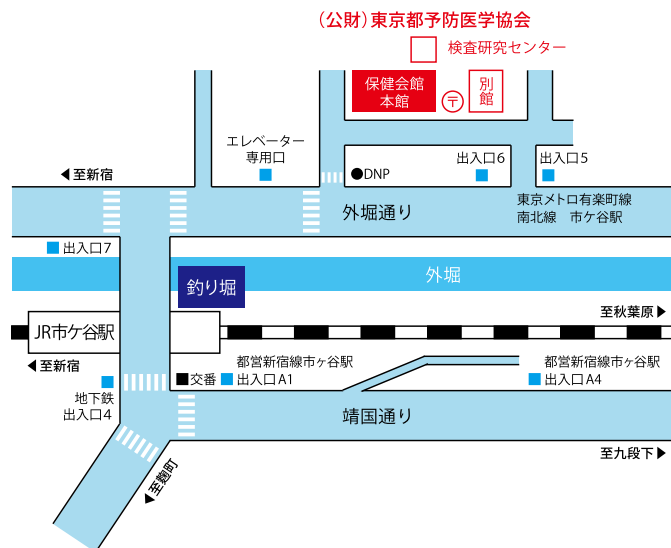
診療時間 (完全予約制)

月曜日～金曜日……9:00～16:30

第1・3・5土曜日……9:00～11:30

※初診の受付 午前……9:00～11:00

午後……13:00～16:00



診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

肺放射線診断科

糖尿病内科

婦人科

乳腺外科

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。



よぼう医学

CONTENTS

04 年頭に寄せて

尾崎治夫 公益社団法人東京都医師会 会長 / 成田友代 東京都保健医療局 技監

特集

06 学校で! 家庭で!
性教育 / HPVワクチンの新ルール

高橋幸子 埼玉医科大学 医療人育成支援センター・地域医学推進センター /
産婦人科 / 医学教育センター 助教

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために

よく眠れるなら、大丈夫?

眠気と認知症との関係

小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

11 リレーエッセイ 感染症とともに生きる

感染症情報をどう伝えるか

「やさしい日本語」の視点から

黒田友子 やさしいコミュニケーション協会 代表理事

12 ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる?
フッ化物配合歯磨剤について
総集編

西 真紀子 歯科医師

13 女性が抱える健康問題とその予防
チャンスを逃がさないで!
HPVワクチン接種

北村邦夫 日本家族計画協会 会長

14 保健会館クリニックの医師がお答えします!

肺診断科外来——COPDを中心に

丸茂一義 保健会館クリニック 所長

16 [保健師コラム]

健康づくりを応援したい!

冬の体重管理について考えてみよう

17 [管理栄養士コラム]

この数字はなんでしょ?

1.0~1.2g/kg/日 → たんぱく質の
1日摂取目安量

18 [健康運動指導士コラム]

筋肉の働きと運動

からだをまっすぐに支える大殿筋

19 おすすめの一冊

島田裕巳『[増補版]神道はなぜ教えないのか』

松山 健 公立福生病院 企業長(管理者)

20 始めています! 健康経営
本会の取り組みを紹介します

22 本会の活動から

24 思い出のランドセルギフト

25 Seminar Information

